

# *ÉPOCA*

## *2021/22*



### *TORREGRI 1*

### *CADETES*

*PISCINAS MUNICIPAIS DE MAÇÃO*  
*13 DE NOVEMBRO DE 2021*  
*15H15*

*ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM*

*APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE MAÇÃO*

# TORREGRI 1

MAÇÃO – 13 DE NOVEMBRO DE 2021

AVQA

Delegados: Dominique  
Treinadores: Filipa Jourdan/Alexandra Vicente

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus  
Treinadores: Tiago Leão/Eduardo Baptista

CDAА

Delegados: Nélia Agostinho  
Treinadores: Sandra Isabelinha

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira  
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Marco Santos  
Treinadores: Rute Leonardo/Nuno Valente

CNRM

Delegados:  
Treinadores:Rafael Melo

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes  
Treinadores: Rui Oliveira

CNTN

Delegados: Carla Formiga  
Treinadores: Fábio Ferreira /Duarte Policarpo

SFGP

Delegados:  
Treinadores: Vasco Fortunato

VS

Delegados: Hugo Sousa  
Treinadores: Renato Rodrigues



Torregri 1  
Mação, 13/11/2021

## Estatística de inscrições

Todas as provas

| Clube                                  | Código | País | Atletas |        |       | Individuais |        |       | Estafetas |        |       |
|--|--------|------|---------|--------|-------|-------------|--------|-------|-----------|--------|-------|
|  |        |      | Masc.   | Femin. | Total | Masc.       | Femin. | Total | Masc.     | Femin. | Total |
| Associação 20Km de Almeirim            | AVQA   | POR  | 3       | -      | 3     | 8           | -      | 8     | -         | -      | -     |
| BUZIOS-Corucho                         | BUZIOS | POR  | 8       | 4      | 12    | 17          | 10     | 27    | 3         | -      | 3     |
| Clube de Natacao de Torres Novas       | CNTN   | POR  | 10      | 3      | 13    | 25          | 9      | 34    | 3         | -      | 3     |
| Clube Desportivo Os Aguias de Alpiarça | CDAA   | POR  | 3       | 1      | 4     | 7           | 3      | 10    | -         | -      | -     |
| Clube Lazer Aventura e Competicao      | CLAC   | POR  | 2       | -      | 2     | 4           | -      | 4     | -         | -      | -     |
| Clube Natacao de Rio Maior             | CNRM   | POR  | 4       | 1      | 5     | 11          | 3      | 14    | -         | -      | -     |
| Clube Nautico de Abrantes              | CNAB   | POR  | 4       | 2      | 6     | 9           | 4      | 13    | -         | -      | -     |
| Clube Nautico de Salvaterra de Magos   | CNSM   | POR  | 4       | 3      | 7     | 9           | 7      | 16    | 2         | -      | 2     |
| Sociedade Filarmonica Gualdim Pais     | SFGP   | POR  | 1       | 3      | 4     | 2           | 6      | 8     | 1         | -      | 1     |
| Viver Santarem                         | VS     | POR  | 2       | 1      | 3     | 6           | 3      | 9     | -         | -      | -     |
| Numero total de 10 Clubes              |        |      | 41      | 18     | 59    | 98          | 45     | 143   | 9         | -      | 9     |



Torregri 1  
Mação, 13/11/2021

1 - SESSÃO ÚNICA

13/11/2021 - 15:15

Prova 1 100m Mariposa 11 - 12 anos  
13/11/2021 - 15:15 Startlist

| Pista               | Nome                       | NFed   | Ano | Clube            | Tp inscrição |       |
|---------------------|----------------------------|--------|-----|------------------|--------------|-------|
| <u>Série 1 de 1</u> |                            |        |     |                  |              |       |
| 3                   | David Filipe Pacheco       | 205810 | 10  | BUZIOS-Coruche   | 1:35.26      | _:._. |
| 4                   | Frederico Cardoso Oliveira | 207914 | 10  | 20Km de Almeirim | NT           | _:._. |

Prova 2 50 Mariposa-Costas 9 - 11 anos  
13/11/2021 - 15:20 Startlist

| Pista               | Nome                     | NFed   | Ano | Clube          | Tp inscrição |       |
|---------------------|--------------------------|--------|-----|----------------|--------------|-------|
| <u>Série 1 de 2</u> |                          |        |     |                |              |       |
| 2                   | Francisco Maria Dias     |        | 11  | Viver Santarem | NT           | _:._. |
| 3                   | Salvador Henrique Vieira |        | 12  | Torres Novas   | NT           | _:._. |
| 4                   | Eduardo Domingos Rosa    | 214848 | 11  | BUZIOS-Coruche | NT           | _:._. |

|                     |                       |        |    |                                |    |       |
|---------------------|-----------------------|--------|----|--------------------------------|----|-------|
| <u>Série 2 de 2</u> |                       |        |    |                                |    |       |
| 2                   | Tiago Pinto Chanca    |        | 12 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT | _:._. |
| 3                   | Goncalo Pinto Chanca  |        | 12 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT | _:._. |
| 4                   | Matias Rafael Pacheco | 211312 | 12 | BUZIOS-Coruche                 | NT | _:._. |
| 5                   | Afonso Ferreira Cruz  | 211280 | 12 | CLAC-Entroncamento             | NT | _:._. |

Prova 3 100m Costas 11 - 12 anos  
13/11/2021 - 15:20 Startlist

| Pista               | Nome                      | NFed   | Ano | Clube            | Tp inscrição |       |
|---------------------|---------------------------|--------|-----|------------------|--------------|-------|
| <u>Série 1 de 3</u> |                           |        |     |                  |              |       |
| 2                   | Francisco Manuel Cadete   | 214193 | 10  | Nautico Abrantes | NT           | _:._. |
| 3                   | Maria Ines Soares         | 214569 | 11  | Rio Maior        | NT           | _:._. |
| 4                   | Benedita Maria Lagarinhos |        | 11  | Viver Santarem   | NT           | _:._. |

|                     |                             |        |    |                    |    |       |
|---------------------|-----------------------------|--------|----|--------------------|----|-------|
| <u>Série 2 de 3</u> |                             |        |    |                    |    |       |
| 1                   | Rita Lino Ferreira          | 213506 | 11 | BUZIOS-Coruche     | NT | _:._. |
| 2                   | Guilherme Martins Conceicao |        | 10 | Viver Santarem     | NT | _:._. |
| 3                   | Luis Miguel Reis            | 213109 | 10 | Rio Maior          | NT | _:._. |
| 4                   | Afonso Goncalves Leite      | 210533 | 10 | CLAC-Entroncamento | NT | _:._. |
| 5                   | Frederico Cardoso Oliveira  | 207914 | 10 | 20Km de Almeirim   | NT | _:._. |

|                     |                           |        |    |                  |         |       |
|---------------------|---------------------------|--------|----|------------------|---------|-------|
| <u>Série 3 de 3</u> |                           |        |    |                  |         |       |
| 1                   | Andre Guilherme Anastacio | 209988 | 10 | Nautico Abrantes | 2:09.90 | _:._. |
| 2                   | Francisco Jose Trincao    | 208606 | 10 | Torres Novas     | 1:47.65 | _:._. |
| 3                   | Daniel Filipe Jorge       | 210798 | 10 | Rio Maior        | 1:36.19 | _:._. |
| 4                   | Francisco Sa Lopes        | 210578 | 10 | Torres Novas     | 1:37.62 | _:._. |
| 5                   | Sofia Barroca Pereira     | 212103 | 11 | BUZIOS-Coruche   | 1:56.03 | _:._. |
| 6                   | Tiago Frazao Barra        | 214568 | 10 | Rio Maior        | NT      | _:._. |



Torregri 1  
Mação, 13/11/2021

Prova 4  
13/11/2021 - 15:30

50 Costas-Bruços

9 - 11 anos  
Startlist

| Pista               | Nome                       | NFed   | Ano | Clube                          | Tp inscrição |             |
|---------------------|----------------------------|--------|-----|--------------------------------|--------------|-------------|
| <b>Série 1 de 3</b> |                            |        |     |                                |              |             |
| 2                   | Leonor Meia-onca Martins   | 214131 | 13  | Clube Nautico de Salvaterra de | NT           | ___:___:___ |
| 3                   | Tiago Daniel Santos        | 214843 | 11  | BUZIOS-Coruche                 | NT           | ___:___:___ |
| 4                   | Maria Vitoria Martinho     | 213502 | 12  | Gualdim Pais                   | NT           | ___:___:___ |
| <b>Série 2 de 3</b> |                            |        |     |                                |              |             |
| 2                   | Martim Maria Salvador      | 211307 | 11  | Clube Nautico de Salvaterra de | NT           | ___:___:___ |
| 3                   | Juliana Antunes Monteiro   | 211285 | 12  | Gualdim Pais                   | NT           | ___:___:___ |
| 4                   | Manuel Maria Moniz         | 211297 | 11  | 20Km de Almeirim               | NT           | ___:___:___ |
| 5                   | Artur Alexandre Silva      | 214162 | 11  | Aguias de Alpiarça             | NT           | ___:___:___ |
| <b>Série 3 de 3</b> |                            |        |     |                                |              |             |
| 1                   | Martim Rocha Silva         | 213503 | 12  | Gualdim Pais                   | NT           | ___:___:___ |
| 2                   | Valentina Rodrigues Feijao | 214133 | 13  | Clube Nautico de Salvaterra de | NT           | ___:___:___ |
| 3                   | Angela Tomas Silva         | 211290 | 12  | Gualdim Pais                   | NT           | ___:___:___ |
| 4                   | Rita Balsa Alves           | 213504 | 12  | BUZIOS-Coruche                 | NT           | ___:___:___ |
| 5                   | Filipe Jose Santos         | 212155 | 11  | Torres Novas                   | NT           | ___:___:___ |
| 6                   | Martim Cassis Gomes        | 212194 | 11  | Torres Novas                   | NT           | ___:___:___ |

15:30 Intervalo 5 Min

Prova 5  
13/11/2021 - 15:35

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadete A  
Startlist

| Pista               | NFed  | Clube        | Tp inscrição |             |
|---------------------|---|--------------|--------------|-------------|
| <b>Série 1 de 1</b> |   |              |              |             |
| 3                   |   | Torres Novas | NT           | ___:___:___ |
|                     | Miguel Rocha Rodrigues, Lourenco Vicente Geada, Maria Ines Ferreira, Afonso Sa Lopes        |              |              |             |
| 4                   |   | Torres Novas | NT           | ___:___:___ |
|                     | Francisco Jose Trincao, Francisco Sa Lopes, Clara Santos Madureira, Margarida Pinho Formigo |              |              |             |

Prova 6  
13/11/2021 - 15:40

Misto, 4 x 25m Estilos

9 - 11 anos  
Startlist

| Pista | NFed | Clube | Tp inscrição |
|-------|------|-------|--------------|
|-------|------|-------|--------------|



Torregri 1  
Mação, 13/11/2021

Prova 6, Misto, 4 x 25m Estilos

Série 1 de 1

|   |                |    |             |
|---|----------------|----|-------------|
| 3 BUZIOS-Coruche 1  | BUZIOS-Coruche | NT | __ : __. __ |
| Simao Peseiro Cabecinhas, Dinis Oliveira Nunes, Heliodoro João Sombreiro, Matias Rafael Pacheco |                |    |             |
| 4 Torres Novas 3  | Torres Novas   | NT | __ : __. __ |
| Duarte Moura Mendes, Martim Cassis Gomes, Tiago Gameiro Pereira, Salvador Henrique Vieira       |                |    |             |

Prova 7  
13/11/2021 - 15:40

100m Bruços

11 - 12 anos  
Startlist

| Pista               | Nome                      | NFed   | Ano | Clube              | Tp inscrição   |
|---------------------|---------------------------|--------|-----|--------------------|----------------|
| <u>Série 1 de 3</u> |                           |        |     |                    |                |
| 2                   | Leandro Guilherme Silva   | 211937 | 10  | Aguias de Alpiarça | NT __ : __. __ |
| 3                   | Afonso Sa Lopes           | 210576 | 10  | Torres Novas       | NT __ : __. __ |
| 4                   | Lourenco Vicente Geada    | 213355 | 10  | Torres Novas       | NT __ : __. __ |
| 5                   | Pedro Figueiredo Ferreira | 211299 | 10  | 20Km de Almeirim   | NT __ : __. __ |

Série 2 de 3

|   |                             |        |    |                                |                |
|---|-----------------------------|--------|----|--------------------------------|----------------|
| 1 | Benedita Maria Lagarinhos   |        | 11 | Viver Santarem                 | NT __ : __. __ |
| 2 | Alexandra Remih Nunes       | 214135 | 11 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT __ : __. __ |
| 3 | Guilherme Martins Conceicao |        | 10 | Viver Santarem                 | NT __ : __. __ |
| 4 | Maria Ines Soares           | 214569 | 11 | Rio Maior                      | NT __ : __. __ |
| 5 | Miguel Rocha Rodrigues      | 214849 | 10 | Torres Novas                   | NT __ : __. __ |
| 6 | Sofia Dias Margarido        | 208283 | 11 | Nautico Abrantes               | NT __ : __. __ |

Série 3 de 3

|   |                         |        |    |                                |         |             |
|---|-------------------------|--------|----|--------------------------------|---------|-------------|
| 1 | Clara Santos Madureira  | 210577 | 11 | Torres Novas                   | 2:36.38 | __ : __. __ |
| 2 | Beatriz Agostinho Duque | 208519 | 11 | Aguias de Alpiarça             | 2:05.48 | __ : __. __ |
| 3 | Guilherme Gomes Nunes   | 208610 | 10 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:40.53 | __ : __. __ |
| 4 | Margarida Pinho Formigo | 205995 | 11 | Torres Novas                   | 2:03.03 | __ : __. __ |
| 5 | Maria Ines Ferreira     | 212193 | 11 | Torres Novas                   | 2:29.85 | __ : __. __ |
| 6 | Tiago Frazao Barra      | 214568 | 10 | Rio Maior                      | NT      | __ : __. __ |

Prova 8  
13/11/2021 - 15:55

50 Bruços- Crol

9 - 11 anos  
Startlist

| Pista               | Nome                     | NFed   | Ano | Clube              | Tp inscrição   |
|---------------------|--------------------------|--------|-----|--------------------|----------------|
| <u>Série 1 de 4</u> |                          |        |     |                    |                |
| 2                   | Francisco Nunes Ferreira | 211639 | 11  | Aguias de Alpiarça | NT __ : __. __ |
| 3                   | Maria Vitoria Martinho   | 213502 | 12  | Gualdim Pais       | NT __ : __. __ |
| 4                   | Heliodoro João Sombreiro | 212128 | 11  | BUZIOS-Coruche     | NT __ : __. __ |



Torregri 1  
Mação, 13/11/2021

Prova 8, 50 Bruços- Crol

Série 2 de 4

|   |                          |        |    |                                |    |             |
|---|--------------------------|--------|----|--------------------------------|----|-------------|
| 1 | Francisco Maria Dias     |        | 11 | Viver Santarem                 | NT | __ : __. __ |
| 2 | Duarte Moura Mendes      | 211281 | 11 | Torres Novas                   | NT | __ : __. __ |
| 3 | Diogo Chambel Santos     | 209811 | 11 | Nautico Abrantes               | NT | __ : __. __ |
| 4 | Goncalo Pinto Chanca     |        | 12 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT | __ : __. __ |
| 5 | Leonor Meia-onca Martins | 214131 | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT | __ : __. __ |

Série 3 de 4

|   |                      |        |    |                |    |             |
|---|----------------------|--------|----|----------------|----|-------------|
| 1 | Rita Maria Rosa      | 214847 | 12 | BUZIOS-Coruche | NT | __ : __. __ |
| 2 | Martim Rocha Silva   | 213503 | 12 | Gualdim Pais   | NT | __ : __. __ |
| 3 | Tomás Miguel Pedro   |        | 11 | BUZIOS-Coruche | NT | __ : __. __ |
| 4 | Dinis Oliveira Nunes | 214845 | 11 | BUZIOS-Coruche | NT | __ : __. __ |
| 5 | Filipe Jose Santos   | 212155 | 11 | Torres Novas   | NT | __ : __. __ |
| 6 | Francisco Grave Reis | 214570 | 12 | Rio Maior      | NT | __ : __. __ |

Série 4 de 4

|   |                          |        |    |                                |    |             |
|---|--------------------------|--------|----|--------------------------------|----|-------------|
| 1 | Martim Cassis Gomes      | 212194 | 11 | Torres Novas                   | NT | __ : __. __ |
| 2 | Tiago Pinto Chanca       |        | 12 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT | __ : __. __ |
| 3 | Simao Peseiro Cabecinhas | 214153 | 11 | BUZIOS-Coruche                 | NT | __ : __. __ |
| 4 | Juliana Antunes Monteiro | 211285 | 12 | Gualdim Pais                   | NT | __ : __. __ |
| 5 | Tiago Gameiro Pereira    | 209563 | 11 | Torres Novas                   | NT | __ : __. __ |
| 6 | Angela Tomas Silva       | 211290 | 12 | Gualdim Pais                   | NT | __ : __. __ |

Prova 9  
13/11/2021 - 15:55

200m Livres

11 - 12 anos  
Startlist

| Pista               | Nome                         | NFed   | Ano | Clube                          |         | Tp inscrição |
|---------------------|------------------------------|--------|-----|--------------------------------|---------|--------------|
| <u>Série 1 de 4</u> |                              |        |     |                                |         |              |
|                     | 1 Tiago Frazao Barra         | 214568 | 10  | Rio Maior                      | NT      | __ : __. __  |
|                     | 2 Beatriz Agostinho Duque    | 208519 | 11  | Aguias de Alpiarça             | NT      | __ : __. __  |
|                     | 3 Alexandra Remih Nunes      | 214135 | 11  | Clube Nautico de Salvaterra de | NT      | __ : __. __  |
|                     | 4 Leandro Guilherme Silva    | 211937 | 10  | Aguias de Alpiarça             | NT      | __ : __. __  |
|                     | 5 Andre Guilherme Anastacio  | 209988 | 10  | Nautico Abrantes               | NT      | __ : __. __  |
|                     | 6 Pedro Figueiredo Ferreira  | 211299 | 10  | 20Km de Almeirim               | NT      | __ : __. __  |
| <u>Série 2 de 4</u> |                              |        |     |                                |         |              |
|                     | 1 Miguel Rocha Rodrigues     | 214849 | 10  | Torres Novas                   | NT      | __ : __. __  |
|                     | 2 Lourenco Vicente Geada     | 213355 | 10  | Torres Novas                   | NT      | __ : __. __  |
|                     | 3 Afonso Sa Lopes            | 210576 | 10  | Torres Novas                   | 3:59.71 | __ : __. __  |
|                     | 4 Maria Ines Ferreira        | 212193 | 11  | Torres Novas                   | 4:11.40 | __ : __. __  |
|                     | 5 Sofia Dias Margarido       | 208283 | 11  | Nautico Abrantes               | NT      | __ : __. __  |
|                     | 6 Frederico Cardoso Oliveira | 207914 | 10  | 20Km de Almeirim               | NT      | __ : __. __  |
| <u>Série 3 de 4</u> |                              |        |     |                                |         |              |
|                     | 1 Francisco Manuel Cadete    | 214193 | 10  | Nautico Abrantes               | 3:53.31 | __ : __. __  |
|                     | 2 Sofia Barroca Pereira      | 212103 | 11  | BUZIOS-Coruche                 | 3:50.44 | __ : __. __  |
|                     | 3 Luis Miguel Reis           | 213109 | 10  | Rio Maior                      | 3:46.12 | __ : __. __  |
|                     | 4 Clara Santos Madureira     | 210577 | 11  | Torres Novas                   | 3:49.78 | __ : __. __  |
|                     | 5 Margarida Pinho Formigo    | 205995 | 11  | Torres Novas                   | 3:52.47 | __ : __. __  |
|                     | 6 Rita Lino Ferreira         | 213506 | 11  | BUZIOS-Coruche                 | 3:55.47 | __ : __. __  |



Torregri 1  
Mação, 13/11/2021

Prova 9, 200m Livres

Série 4 de 4

|   |                        |        |    |                                |         |             |
|---|------------------------|--------|----|--------------------------------|---------|-------------|
| 1 | Francisco Jose Trincao | 208606 | 10 | Torres Novas                   | 3:26.90 | __ : __. __ |
| 2 | Guilherme Gomes Nunes  | 208610 | 10 | Clube Nautico de Salvaterra de | 3:06.30 | __ : __. __ |
| 3 | David Filipe Pacheco   | 205810 | 10 | BUZIOS-Coruche                 | 2:45.90 | __ : __. __ |
| 4 | Daniel Filipe Jorge    | 210798 | 10 | Rio Maior                      | 3:03.21 | __ : __. __ |
| 5 | Afonso Goncalves Leite | 210533 | 10 | CLAC-Entroncamento             | 3:21.54 | __ : __. __ |
| 6 | Francisco Sa Lopes     | 210578 | 10 | Torres Novas                   | 3:36.26 | __ : __. __ |

Prova 10

100m Livres

9 - 11 anos

13/11/2021 - 16:15

Startlist

| Pista               | Nome                       | NFed   | Ano | Clube              | Tp inscrição |             |
|---------------------|----------------------------|--------|-----|--------------------|--------------|-------------|
| <u>Série 1 de 4</u> |                            |        |     |                    |              |             |
|                     | 2 Leonor Chambel Santos    |        | 13  | Nautico Abrantes   | NT           | __ : __. __ |
|                     | 3 Salvador Henrique Vieira |        | 12  | Torres Novas       | NT           | __ : __. __ |
|                     | 4 Artur Alexandre Silva    | 214162 | 11  | Aguias de Alpiarça | NT           | __ : __. __ |
|                     | 5 Francisco Maria Dias     |        | 11  | Viver Santarem     | NT           | __ : __. __ |

Série 2 de 4

|   |                            |        |    |                                |    |             |
|---|----------------------------|--------|----|--------------------------------|----|-------------|
| 1 | Rita Maria Rosa            | 214847 | 12 | BUZIOS-Coruche                 | NT | __ : __. __ |
| 2 | Francisco Nunes Ferreira   | 211639 | 11 | Aguias de Alpiarça             | NT | __ : __. __ |
| 3 | Tomás Miguel Pedro         |        | 11 | BUZIOS-Coruche                 | NT | __ : __. __ |
| 4 | Francisco Grave Reis       | 214570 | 12 | Rio Maior                      | NT | __ : __. __ |
| 5 | Valentina Rodrigues Feijao | 214133 | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT | __ : __. __ |
| 6 | Eduardo Domingos Rosa      | 214848 | 11 | BUZIOS-Coruche                 | NT | __ : __. __ |

Série 3 de 4

|   |                          |        |    |                    |         |             |
|---|--------------------------|--------|----|--------------------|---------|-------------|
| 1 | Tiago Daniel Santos      | 214843 | 11 | BUZIOS-Coruche     | NT      | __ : __. __ |
| 2 | Afonso Ferreira Cruz     | 211280 | 12 | CLAC-Entroncamento | 2:11.30 | __ : __. __ |
| 3 | Rita Balsa Alves         | 213504 | 12 | BUZIOS-Coruche     | 2:01.30 | __ : __. __ |
| 4 | Simao Peseiro Cabecinhas | 214153 | 11 | BUZIOS-Coruche     | 2:02.26 | __ : __. __ |
| 5 | Dinis Oliveira Nunes     | 214845 | 11 | BUZIOS-Coruche     | NT      | __ : __. __ |
| 6 | Manuel Maria Moniz       | 211297 | 11 | 20Km de Almeirim   | NT      | __ : __. __ |

Série 4 de 4

|   |                          |        |    |                                |         |             |
|---|--------------------------|--------|----|--------------------------------|---------|-------------|
| 1 | Matias Rafael Pacheco    | 211312 | 12 | BUZIOS-Coruche                 | 1:39.75 | __ : __. __ |
| 2 | Martim Maria Salvador    | 211307 | 11 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:35.82 | __ : __. __ |
| 3 | Heliodoro João Sombreiro | 212128 | 11 | BUZIOS-Coruche                 | 1:35.16 | __ : __. __ |
| 4 | Duarte Moura Mendes      | 211281 | 11 | Torres Novas                   | 1:35.63 | __ : __. __ |
| 5 | Tiago Gameiro Pereira    | 209563 | 11 | Torres Novas                   | 1:36.52 | __ : __. __ |
| 6 | Diogo Chambel Santos     | 209811 | 11 | Nautico Abrantes               | 1:40.37 | __ : __. __ |





Torregri 1  
Mação, 13/11/2021

Prova 11  
13/11/2021 - 16:30

100m Estilos

11 - 12 anos  
Startlist

| Pista               | Nome                        | NFed   | Ano | Clube                          |    | Tp inscrição        |
|---------------------|-----------------------------|--------|-----|--------------------------------|----|---------------------|
| <b>Série 1 de 4</b> |                             |        |     |                                |    |                     |
| 1                   | Alexandra Remih Nunes       | 214135 | 11  | Clube Nautico de Salvaterra de | NT | ___:___:___         |
| 2                   | Luis Miguel Reis            | 213109 | 10  | Rio Maior                      | NT | ___:___:___         |
| 3                   | Sofia Dias Margarido        | 208283 | 11  | Nautico Abrantes               | NT | ___:___:___         |
| 4                   | Rita Lino Ferreira          | 213506 | 11  | BUZIOS-Coruche                 | NT | ___:___:___         |
| 5                   | Francisco Jose Trincao      | 208606 | 10  | Torres Novas                   | NT | ___:___:___         |
| <b>Série 2 de 4</b> |                             |        |     |                                |    |                     |
| 1                   | Miguel Rocha Rodrigues      | 214849 | 10  | Torres Novas                   | NT | ___:___:___         |
| 2                   | Sofia Barroca Pereira       | 212103 | 11  | BUZIOS-Coruche                 | NT | ___:___:___         |
| 3                   | Margarida Pinho Formigo     | 205995 | 11  | Torres Novas                   | NT | ___:___:___         |
| 4                   | Pedro Figueiredo Ferreira   | 211299 | 10  | 20Km de Almeirim               | NT | ___:___:___         |
| 5                   | Maria Ines Ferreira         | 212193 | 11  | Torres Novas                   | NT | ___:___:___         |
| 6                   | Leandro Guilherme Silva     | 211937 | 10  | Aguias de Alpiarça             | NT | ___:___:___         |
| <b>Série 3 de 4</b> |                             |        |     |                                |    |                     |
| 1                   | Benedita Maria Lagarinhos   |        | 11  | Viver Santarem                 | NT | ___:___:___         |
| 2                   | Guilherme Martins Conceicao |        | 10  | Viver Santarem                 | NT | ___:___:___         |
| 3                   | Beatriz Agostinho Duque     | 208519 | 11  | Aguias de Alpiarça             | NT | ___:___:___         |
| 4                   | Daniel Filipe Jorge         | 210798 | 10  | Rio Maior                      | NT | ___:___:___         |
| 5                   | Lourenco Vicente Gead       | 213355 | 10  | Torres Novas                   | NT | ___:___:___         |
| 6                   | Clara Santos Madureira      | 210577 | 11  | Torres Novas                   | NT | ___:___:___         |
| <b>Série 4 de 4</b> |                             |        |     |                                |    |                     |
| 1                   | Afonso Sa Lopes             | 210576 | 10  | Torres Novas                   |    | 2:20.04 ___:___:___ |
| 2                   | Francisco Sa Lopes          | 210578 | 10  | Torres Novas                   |    | 2:04.25 ___:___:___ |
| 3                   | David Filipe Pacheco        | 205810 | 10  | BUZIOS-Coruche                 |    | 1:38.84 ___:___:___ |
| 4                   | Guilherme Gomes Nunes       | 208610 | 10  | Clube Nautico de Salvaterra de |    | 1:45.85 ___:___:___ |
| 5                   | Andre Guilherme Anastacio   | 209988 | 10  | Nautico Abrantes               |    | 2:12.43 ___:___:___ |
| 6                   | Francisco Manuel Cadete     | 214193 | 10  | Nautico Abrantes               | NT | ___:___:___         |

16:40 Intervalo de 10 Min

Prova 12  
13/11/2021 - 16:50

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete A  
Startlist

| Pista | NFed | Clube | Tp inscrição |
|-------|------|-------|--------------|
|-------|------|-------|--------------|



Torregri 1  
Mação, 13/11/2021

Prova 13  
13/11/2021 - 16:50

Misto, 4 x 25m Livres

9 - 11 anos  
Startlist

| Pista               | NFed | Clube   | TP inscrição      |
|---------------------|------|---|-------------------|
| <b>Série 1 de 1</b> |      |   |                   |
| 1                   |      | BUZIOS-Coruche<br>Heliodoro João Sombreiro, Rita Maria Rosa, Eduardo Domingos Rosa, Matias Rafael Pacheco       | NT ____:____.____ |
| 2                   |      | Clube Nautico de Salvaterra de 2<br>Leonor Meia-onca Martins, Valentina Rodrigues Feijao, Martim Maria Salvador | NT ____:____.____ |
| 3                   |      | Clube Nautico de Salvaterra de 1<br>Leonor Meia-onca Martins, Tiago Pinto Chanca, Goncalo Pinto Chanca          | NT ____:____.____ |
| 4                   |      | BUZIOS-Coruche 2<br>Rita Balsa Alves, Simao Peseiro Cabecinhas, Tiago Daniel Santos                             | NT ____:____.____ |
| 5                   |      | Gualdim Pais 1<br>Angela Tomas Silva, Maria Vitoria Martinho  | NT ____:____.____ |

2 - TENTATIVA DE TAC ZONAL

13/11/2021

Prova 14  
13/11/2021

Masc., 50m Mariposa

Juvenil  
Startlist

| Pista               | Nome             | NFed   | Ano | Clube            | TP inscrição         |
|---------------------|------------------|--------|-----|------------------|----------------------|
| <b>Série 1 de 1</b> |                  |        |     |                  |                      |
| 3                   | Vitor Sokolovsky | 132612 | 06  | Nautico Abrantes | 30.28 ____:____.____ |

**1º TORREGI DE CADETES**

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de Mação
2. **DATA** – 13 NOVEMBRO de 2021
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 13H30      Início da prova: 15H00
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A E B**
  - Cadetes B só podem participar em 2 (duas) provas individuais e em 2 (duas) coletivas;
  - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e (1 ou 2) coletivas.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **08/11/2021**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

| <b><i>TORREGI 1 - Sessão Única</i></b> |                  |                |                                     |
|--|------------------|----------------|-------------------------------------|
| <b>Nº</b>                              | <b>Prova</b>     | <b>ESCALÃO</b> | <b>Sexo</b>                         |
| 1                                      | 100 Mariposa     | CAD A misto    | FEM - 2009 MAS 2010                 |
| 2                                      | 50 - 25 M+25C    | CAD B misto    | MASC - 2012-2011<br>FEM - 2013-2012 |
| 3                                      | 100 Costas       | CAD A misto    | FEM - 2009 MAS 2010                 |
| 4                                      | 50 - 25 C+25B    | CAD B misto    | MASC - 2012-2011<br>FEM - 2013-2012 |
| <b>INTERVALO 5 MINUTOS</b>             |                  |                |                                     |
| 5                                      | 4 X 50 Estilos*1 | CAD A          | Misto- Todos                        |
| 6                                      | 4 X 25 Estilos   | CAD B          | Misto- Todos                        |
| 7                                      | 100 Bruços       | CAD A misto    | FEM - 2009 MAS 2010                 |
| 8                                      | 50- 25 B+25Crol  | CAD B misto    | MASC - 2012-2011<br>FEM - 2013-2012 |
| 9                                      | 200 Livres       | CAD A misto    | FEM - 2009 MAS 2010                 |
| 10                                     | 100 Livres       | CAD B misto    | MASC - 2012-2011<br>FEM - 2013-2012 |
| 11                                     | 100 Estilos      | CAD A misto    | FEM - 2009 MAS 2010                 |
| <b>INTERVALO 10 MINUTOS</b>            |                  |                |                                     |
| 12                                     | 4 X 50 Livres    | CAD A          | Misto- Todos                        |
| 13                                     | 4 X 25 Livres    | CAD B          | Misto- Todos                        |

\*1: 1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol;

# **ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM**

Manual de procedimentos para o 1º TORREGRI (CADETES)

Piscinas Municipais de Mação

13 de Novembro de 2021

# **(PROVA SEM PÚBLICO)**

Índice

- 1. Regras elementares obrigatórias**
- 2. Enquadramento**
  - 2.1. Plano de contingência da instalação
  - 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito
  - 2.3. Responsabilidade do evento
- 3. Recomendações gerais**
  - 3.1. Instalações
  - 3.2. Equipamentos de proteção individual
  - 3.3. Acesso às instalações
  - 3.4. Percursos autorizados
  - 3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches
- 4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas**
  - 4.1. Controlo de entradas na instalação
  - 4.2. Circulação dentro das instalações
  - 4.3. Locais atribuídos a cada clube
  - 4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento
  - 4.5. Acesso à câmara de chamada
  - 4.6. Percorso de nadadores antes e depois da realização de cada prova
  - 4.7. Circulação de treinadores
  - 4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas
- 5. Procedimentos da Competição**
  - 5.1. Reuniões técnicas
  - 5.2. Aquecimento
  - 5.3. Câmara de chamada
  - 5.4. Período de descontração
  - 5.5. Resultados
  - 5.6. Cerimónia Protocolares
  - 5.7. Zona exclusiva para treinadores
- 6. Arbitragem**
  - 6.1. Acesso às instalações
  - 6.2. Balneários
  - 6.3. Desempenho das funções
- 7. Procedimentos de limpeza e desinfeção**
  - 7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

7.2. Câmara de chamada

7.3. Blocos de partida

7.4. Limpeza e desinfecção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

## **8. Outros**

### **1 Regras elementares obrigatórias**

- **Uso de máscara** é obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova. Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.

- **A distância de segurança de 2m** entre pessoas deve ser sempre observada por todos os intervenientes em todos os locais e durante todo o evento.
- Nos lugares sentados só deverão ser utilizados as cadeiras disponíveis e nos locais atribuídos aos clubes.
- **Manter distanciamento e higienizar** frequentemente as mãos
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- **Dentro da piscina** todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Usar a bancada para equipar e**
- Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas obrigatoriamente **circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).**
- **Entrada para a bancada é feita pela recepção e para o aquecimento e prova a entrada será feita pelos balneários.**
- A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

## 2. Enquadramento

- O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por: **Resolução do Conselho de Ministros nº 40/2020 de 29 de maio e nº51-A/2020 de 26 de junho, suportadas pelas orientações da DGS nº 030/2020 de 29/5/2020 actualizada em 17/08/2021, 036/2020 de 25/08/2020 actualizada a 22/10/2021 e 09/2021 de 26/08/2021 actualizada em 22/10/2021**
- **Todos os intervenientes estão cientes que em qualquer altura este enquadramento pode ser alterado e carece sempre de autorização final da entidade de saúde regional.**

### 2.1. Plano de contingência da instalação

- O plano de contingência da instalação deverá estar aprovado pela entidade de Saúde Regional e anexado a este Manual de Procedimentos, fazendo parte integrante do mesmo.

## 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito

- Caso seja detetado algum caso suspeito durante a competição será aplicado o procedimento do Plano de Contingência da instalação., anexa a este manual e sendo coordenado pela CMT e ANDS.

## 2.3. Responsabilidade do evento

- O evento é realizado em parceria com a Câmara Municipal e Mação, sendo a responsabilidade da ANDS.

## 3. Recomendações gerais

### 3.1. Instalações

- **As instalações afectas à prova ( plano de água e bancadas) estão fechadas e serão usadas exclusivamente pelos agentes desportivos indispensáveis à realização do evento (Organização, arbitragem, treinadores, fisioterapeutas, delegados dos clubes e atletas).**
- O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.

### 3.2. Equipamentos de proteção individual (EPI)

- **Uso de máscara** é de uso obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova.
- Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- Dentro da piscina todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas** obrigatoriamente circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).



- **A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação** devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

### **3.3. Acesso às instalações**

- O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.
- **A cada Clube será atribuído um espaço delimitado e numerado**, em que os elementos integrantes da equipa deverão permanecer durante a realização das provas.
- **Após o início das provas** não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência

### **3.4. Percursos autorizados**

- **Os percursos serão apenas entre recepção, bancada e balneários e estarão assinalados** no chão e paredes ou outro sistema que possa ser visível e identificado. Sempre que possível serão de sentido único evitando o cruzamento entre pessoas.
- **Os nadadores só podem ausentar-se do espaço atribuído para o aquecimento, para a câmara de chamada para nadar a sua prova ou para irem aos sanitários.**
- **Os treinadores e delegados** manter-se-ão na zona da bancada que for atribuída ao clube.

### **3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches**

- **As instalações sanitárias** encontram-se **disponíveis nos balneários**
- **Usar a bancada para equipar e vestir.**
- **Cacifos encerrados;**
- **Duches encerrados;**

## **4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas**

#### **4.1. Controlo de entradas na instalação**

- Após o início das provas não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência.

#### **4.2. Circulação dentro das instalações**

- A circulação deve ser evitada exceto no desempenho das funções de cada um ou do previsto para nadadores, arbitragem, organização do evento e funcionários da piscina.

#### **4.3. Locais atribuídos a cada clube**

- A cada clube será atribuído um espaço com capacidade para o nº de atletas previsto regulamentarmente **para cada sessão, 2 treinadores e 2 delegados**. Caso o mesmo clube tenha equipa masculina e feminina serão atribuídos espaços contíguos.

#### **4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento**

- Só será autorizado o aquecimento na piscina de competição e no início de cada sessão de acordo com o descrito no ponto 5.2.

#### **4.5. Acesso à câmara de chamada**

- **A câmara de chamada** terá 2 series de 6 lugares de espera para a cada prova. Na antecâmara serão chamados pelo locutor os próximos nadadores das 2 séries seguintes.
- O distanciamento de 2m entre nadadores nestes dois espaços será mantido.

#### **4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova**

- **A circulação será efetuada pela esquerda**. Os nadadores saem dos lugares da câmara de chamada para o local das partidas e **após a prova saem pelo lado oposto**.

- **Após a prova, os nadadores devem retirar-se imediatamente** para o local reservado da e sua equipa.

#### **4.7. Circulação de treinadores**

Os treinadores permanecem no espaço reservado na bancada ao clube.

#### **4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas**

- Estes agentes desportivos só deverão abandonar o local reservado para a sua equipa para se deslocarem às instalações sanitárias, reuniões com organização ou em caso de emergência.

### **5. Procedimentos da Competição**

#### **5.1. Reuniões técnicas**

- Haverá 1 reunião técnica antes do início de cada jornada ou em caso de emergência .
- Cada clube só se pode fazer representar por no máximo por 1 elemento.

#### **5.2. Aquecimento**

- **Na piscina de competição, no início da sessão, o aquecimento será dividido em 3 períodos de 25 minutos cada se assim for necessário.**
- **Nº máximo de nadadores por pista é de 6.**

#### **5.3. Câmara de chamada**

- Os nadadores só deverão dirigir-se à câmara de chamada quando chamados pelo locutor. Não poderão estar no espaço mais do que 2 series de cada vez.

#### **5.4. Período de descontração**

- **Não será autorizado a utilização do tanque de apoio.** Os nadadores após terminar a sua prova recolhem diretamente para o espaço reservado ao clube.

#### **5.5. Resultados**

- **Os resultados só estarão disponíveis on-line.**

## **5.6. Cerimónia Protocolares**

**Haverá lugar a cerimónias protocolares de premiação ou outras sem imposição das medalhas.**

## **6. Arbitragem**

### **6.1. Acesso às instalações**

- A equipa de arbitragem deverá entrar e sair das instalações pelos circuitos que forem indicados pela organização. Não deverão circular durante as sessões, excepto no exercício das suas funções.

### **6.2. Balneários**

- A arbitragem terá balneários e espaço exclusivo.
- É obrigatório a desinfeção do calçado a usar exclusivamente no cais da piscina.

### **6.3. Desempenho das funções**

- Sempre que entrem ou saiam do cais da piscina devem desinfetar o calçado ou usar sobrebotas.
- O uso de máscara é obrigatório durante o desempenho das funções.
- Aos árbitros será solicitada a colaboração na higienização dos blocos de partida após cada partida.

## **7. Procedimentos de limpeza e desinfeção**

### **7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes**

- Todas as instalações sanitárias serão regularmente limpas e desinfetadas de acordo com as regras vigentes na instalação. Será efetuada uma crescente regularidade dos procedimentos sempre que a utilização durante o evento assim o justifique.
- Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda.

## **7.2. Blocos de partida**

- Os blocos de partida serão higienizados pelo árbitro respectivo ou atleta antes de cada partida.

## **7.3. Limpeza e desinfecção entre a sessão da manhã e sessão da tarde**

Entre sessões realizar-se-á uma desinfecção mais profunda de toda a instalação. (portas, corredores, corrimãos, baias separadores, bancadas, sanitários, etc.)

## **8. Outros**

## PROGRAMA DE AQUECIMENTO DOS ATLETAS NO 1º TORREGRI

13 DE NOVEMBRO DE 2021

### CONDIÇÕES:

- 6 PISTAS
- AQUECIMENTO COM AUTONOMIA DE CADA CLUBE E EM PISTAS ATRIBUÍDAS.
- INÍCIO DO AQUECIMENTO ÀS 14h00.
- FIM DO AQUECIMENTO ÀS 14h50.
- MÁXIMO DE 6 ATLETAS POR CLUBE/PISTA ATRIBUÍDA
- PISTAS PARTILHADAS POR MAIS DE UM CLUBE EXIGE COORDENAÇÃO ENTRE TREINADORES DE CADA ENTIDADE
- NO FINAL DE AQUECIMENTO OS ATLETAS REGRESSAM À BANCADA.
- 

| CLUBES/ N° atletas | PISTAS |   |   |   |   |   |
|--------------------|--------|---|---|---|---|---|
|                    | 1      | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| BÚZIOS             | X      |   |   |   |   |   |
| C NTN              |        | X |   |   |   |   |
| CLAC+ AVQA+CDA     |        |   | X |   |   |   |
| CNRM+ VS           |        |   |   | X |   |   |
| SFGP+ CNAB         |        |   |   |   | X |   |
| CNSM               |        |   |   |   |   | X |